

Otorrinolaringología en regiones de Chile

Otorhinolaryngology in regions of Chile

Sahba Sedaghat N.¹, Manuel Paredes S.²

¹Presidente Comité Científico LXXX Congreso Chileno de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Profesor Otorrinolaringología Universidad de Concepción. Concepción, Chile.

²Presidente Congreso LXXX Congreso Chileno de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Servicio de Otorrinolaringología Hospital Puerto Montt. Puerto Montt, Chile.

Correspondencia:

Manuel Paredes S.

Otto Bader 810. Clínica Puerto Varas

Puerto Varas, Chile.

Email: paredesorl@gmail.com

Chile, como lo definió Benjamín Subercaseux, presenta una “Loca Geografía”. Esto define nuestro ser chileno, pero también influye fuertemente en nuestro desarrollo personal y profesional. Antiguamente la cordillera, el mar y el desierto nos definía como una verdadera isla dentro del continente y el mundo. Hoy con la mejoría en las comunicaciones y el transporte, pareciera que esas distancias y aislamiento se han difuminado. No obstante, el acceso a los servicios sanitarios en ciertas regiones de nuestro país sigue siendo un problema mayor para ciertas comunidades. Lo que se ve geográficamente cercano en los mapas, puede estar muy distante en tiempo y costos. Por ejemplo 260 kilómetros pueden significar 3 horas entre Santiago y Talca en vehículo. Esta es la misma distancia entre Puerto Montt y Chaitén, pero implica 9 horas de traslado, si las condiciones metrológicas lo permiten.

En el campo de la medicina, el impacto de los especialistas se extiende más allá de los límites de lo que en nuestro caso es Santiago y la Región Metropolitana. A pesar de estar en Santiago los mayores centros académicos y recursos tecnológicos, el rol de los médicos especialistas en regiones es igualmente importante, aunque frecuentemente menos valorado. La elección profesional de vivir y trabajar en regiones, no solo implica desafíos únicos, sino también oportunidades para mejorar el acceso a la atención médica especializada y contribuir al bienestar de comunidades que a menudo enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud de calidad.

La falta de recursos médicos avanzados, infraestructura adecuada y apoyo administrativo a veces puede limitar la capacidad de nuestros

colegas y esto junto con la soledad profesional aumenta aún más las dificultades para poder brindar la calidad de atención que todos nos esmeramos en brindar. Sin embargo, estas dificultades también promueven un espíritu de innovación y adaptación que obliga al especialista a generar soluciones creativas, usar los recursos eficientemente e intentar optimizar la resolución de los problemas asistenciales. La contribución al conocimiento médico, a la innovación y a la salud comunitaria de estos especialistas es invaluable.

En nuestro país, el conocido déficit de especialistas en regiones y las dificultades de derivación propia de un sistema de salud que requiere un fuerte crecimiento en particular en nuestra especialidad, hacen necesario una capacitación y ejercicio profesional con habilidades en un adecuado equilibrio entre la subespecialización y el desarrollo general de la Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, sin caer en una focalización que termine en lagunas de competencia profesional en ciertas áreas de la especialidad. Esto determina un ejercicio de la especialidad muy variado e interesante, donde obliga al desarrollo de competencia amplias en lo técnico y en lo humano.

Las instancias de formación continua son de vital importancia para nuestro desarrollo profesional, en especial cuando se trabaja en centros asistenciales alejados de la academia. Si bien las modalidades *online* son un gran avance en formación continua, sigue siendo irremplazable la experiencia de los cursos y congresos presenciales, en especial en la consolidación de redes de trabajo, compartir experiencias de éxitos y dificultades.

Por estas y otras razones los invitamos a ser

parte de la versión 80° de nuestro Congreso Chileno de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. No es coincidencia que sea en la hermosa ciudad de Valdivia, uno de los polos históricos de desarrollo académico y cultural del sur de Chile, fusión de culturas americanas y europeas, centro universitario en cuyo desarrollo han participado activamente miembros de nuestra especialidad (p.e. Dr. Eduardo Morales Miranda, Otorrinolarin-

gólogo y fundador de Universidad Austral de Chile).

Los queremos invitar a reunirnos en noviembre 2024 en Valdivia, a compartir conocimiento, vivencias y amistad, festejando los 80 años de nuestro Congreso, disfrutando de la experiencia de nuestros invitados y sobre todo disfrutando de reunirnos en la comunidad que hemos desarrollado en torno a nuestra querida especialidad.